

## Descripción de la escuela de cinco días

### 1<sup>ER</sup> DÍA

- Presentación al instructor y análisis del estado actual de su juego de golf
- Check-up del equipamiento de golf del jugador para certificación de que el equipamiento es el más adecuado a su *swing*
- Grabación del *swing* para identificar los puntos débiles y los puntos fuertes
- Análisis del video del *swing*, utilizando el sistema altamente sofisticado de video y ordenador V1, que analiza detalladamente donde se puede mejorar la técnica
- En cuanto se identifiquen los errores, el instructor trabajará con el alumno en el campo de entrenamiento y le prescribirá ejercicios correctivos que lo ayudarán a desarrollar la sensación de movimiento correcta
- Evaluación física

### 2<sup>º</sup> DÍA

- La instrucción continua con ejercicios enfocados en aquella parte del juego que el jugador pretende mejorar
- ½ Hora en cada parte del juego corto (*putting, chipping*)
- Cada parte del juego corto comienza con la presentación detallada del instructor sobre como de debe realizar el golpe
- A medida que las clases avanzan y su *swing* mejora, el instructor filmará otra vez para analizar su progreso, mostrando el “antes” y “después” en el sistema computarizado V1

### 3<sup>ER</sup> DÍA

- La instrucción continua con ejercicios enfocados en la parte del juego que el jugador pretende mejorar
- El instructor filmará los progresos, llevando a los alumnos a la sala de video siempre que sea necesario

### 4<sup>º</sup> DÍA

- ½ Hora en cada parte del juego corto (*pitching, bunker play*)
- Cada parte del juego corto comienza con la presentación detallada del instructor sobre como de debe realizar el golpe
- A medida que las clases avanzan y su *swing* mejora, el instructor lo filmará otra vez para analizar su progreso, mostrando el “antes” y “después” en el sistema computarizado V1

### 5<sup>º</sup> DÍA

- Maderas: El instructor aplicará los fundamentos aprendidos con los hierros a sus maderas de *fairway* e *driver*
- Preparación para jugar en el campo, que incluye el desarrollo de una rutina antes de golpear la bola
- CD/DVD final con un plan personalizado de ejercicios y mejoras de la técnica para que el jugador se lleve a casa